

Good Morning Polka

Choreograaf : Robert Hahn
Soort Dans : 4 Wall
Niveau : Beginner/ Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro na 8 Tellen of op zang
Muziek : "We Only Live Once" by Shannon Noll

Rock Step Fwd, Shuffles Back, Rock Back

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
6	LV	stap achter
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Rock Fwd, ½ Shuffle Turns Right Back, Rock Back

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ rechtsom zij
&	LV	sluit aan
4	RV	¼ rechtsom voor
5	LV	¼ rechtsom zij
&	RV	sluit aan
6	LV	¼ rechtsom voor
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Side Rock, Behind Side Cross, ¼ Turn Left, Shuffle Fwd, Full Turn Fwd Left

1	RV	rock zij
2	LV	gewicht terug
3	RV	kruis achter LV
&	LV	stap zij
4	RV	kruis over
5	LV	¼ linksom zet voor
&	RV	sluit aan
6	LV	stap voor
7	RV	¼ linksom voor
8	LV	½ linksom voor

Side Rock, ¼ Sailor Turn Right, ¼ Turn Left Shuffle Fwd, Step ½ Turn Left

1	RV	rock zij
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ rechtsom kruis achter
&	LV	stap naast
4	RV	stap iets voor
5	LV	¼ links voor
&	RV	sluit aan
6	LV	zet voor
7	RV	stap voor
8	LV	draai ½ linksom (Gew op LV)

No tags, No Restarts