

Push For The Stride

Choreograaf : Caroline Dancer Cooper
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 48
Info : Intro 8 tellen
Muziek : "Push For The Stride" by Ward Thomas

Kick Fwd, Step Out R&L, R Sailor, ¼ L Sailor, Step

¼ Pivot L, Cross R

1 RV kick voor
& RV stap opzij (uit)
2 LV stap opzij (uit)
3 RV kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
6 LV kleine stap voor
7 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom
8 RV kruis over LV

Side Rock Cross, Side Rock Cross, Side Behind ¼ Turn, Step

½ Turn Step

1 LV rock opzij
& RV gewicht terug
2 LV kruis over
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
& RV kruis achter
6 LV ¼ linksom, stap voor
7 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
8 RV stap voor

Triple Full Turn, R Mambo, Hitch Back, Hitch Back, Hitch L Coaster Step

1 LV ½ rechtsom, stap achter
& RV ½ rechtsom, stap voor
2 LV stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV stap achter
& LV hitch,
5 LV stap achter
& RV hitch
6 RV stap achter
& LV hitch
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Heel Toe, Heel Toe, Heel Toe Stomp Stomp (R&L)

1 RV tik hak voor
& RV tik teen gekruist over
2 RV tik hak voor
& RV tik teen gekruist over
3 RV tik hak voor
& RV tik teen naast
4 RV zet hak neer
& RV zet hak neer
5 LV tik hak voor
& LV tik teen gekruist over
6 LV tik hak voor
& LV tik teen gekruist over
7 LV tik hak voor
& LV tik teen naast
8 LV zet hak neer
& LV zet hak neer

Jazz Box ¼ Turn R, Jazz Box ½ Turn L, Rock Fwd, Side, Behind, Side, Cross

1 RV kruis over
& LV ¼ rechtsom, stap achter
2 RV stap opzij
3 LV kruis over
& RV ½ linksom, stap achter
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV rock opzij
& LV gewicht terug
7 RV kruis achter
& LV stap opzij
8 RV kruis over

Rhumba Box, Back Touch, Fwd Brush, L Lock Step

1 LV stap opzij
& RV sluit
2 LV stap voor
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap achter
5 LV stap achter
& RV tik teen iets voor
6 RV stap voor
& LV brush
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 2^e muur [12]:

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV rock achter
& LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV lock achter
4 RV stap voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV rock achter
& RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor