

# Be Strong

Choreograaf : Audrey Watson  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 32  
Info : 114 Bpm start na 16 tellen op de zang  
Muziek : "The Words I Love You" by Chris De Burgh CD: The Road To Freedom  
Bron :

## Diagonal Rock, Right Lock Step, Diagonal

### Rock, Left Lock Step

1 RV stap schuin links voor LV  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap voor  
& LV stap gekruist achter RV  
4 RV stap voor  
*(schuin voorwaarts op de linker diagonaal)*  
5 LV stap schuin rechts voor RV  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap voor  
& RV stap gekruist achter LV  
8 LV stap voor  
*(schuin voorwaarts op de rechter diagonaal)*

## FWD Rock, $\frac{3}{4}$ Turn Right, Cross, Side Behind, Side, Cross

1 RV stap voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom  
& LV stap met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom  
4 RV stap met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom (9 uur)  
5 LV stap gekruist voor RV  
6 RV stap opzij  
7 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
8 LV stap gekruist voor RV

## Rock $\frac{1}{4}$ Turn, FWD Shuffle, Full Turn

### Mambo Step

1 RV stap opzij  
2 LV draai  $\frac{1}{4}$  linksom, stap voor (6 uur)  
3 RV stap voor  
& LV sluit  
4 RV stap voor  
5 LV draai  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap achter  
6 RV draai  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap voor  
7 LV stap voor  
& RV stap achter  
8 LV sluit

## Back, Back, $\frac{1}{2}$ Turn Shuffle, Step $\frac{1}{4}$ Pivot, Cross, $\frac{1}{2}$ Turn

1 RV stap achter (slide)  
2 LV stap achter (slide)  
3 RV draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap opzij  
& LV sluit  
4 RV draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap voor  
5 LV stap voor  
6 RV draai  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap opzij  
(3 uur)  
7 LV stap gekruist voor RV  
& RV draai  $\frac{1}{4}$  linksom, stap achter  
8 LV draai  $\frac{1}{4}$  linksom, stap opzij (9 uur)

## Begin opnieuw

**Tag:** aan het eind van muur 2 (6 uur) en muur 5 (9 uur:)

## Rocking Chair

1 RV stap gekruist voor LV  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
4 LV gewicht terug

**Finish:** de dans eindigt naar 9 uur, vervang tel 5 in eerste sectie door  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, LV stap opzij