

# Strong Bounds

Choreograaf : Séverine Fillion & Bruno Moggia  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Improver / Intermediate  
Tellen : 64  
Info : Intro 32 tellen  
Muziek : "Long Goodbye" by Dwight Yoakam & Michelle Branch

## Slow Rumba Box Hook

1 RV stap opzij  
2 LV sluit  
3 RV stap voor  
4 LV tik naast  
5 LV stap opzij  
6 RV sluit  
7 LV stap achter  
8 RV hook voor

## Point, Cross, Point, Back, Slow Sailor ¼ L, Hold

1 LV tik opzij  
2 LV kruis over  
3 RV tik opzij  
4 RV stap achter  
5 LV ¼ linksom, kruis achter  
6 RV stap naast  
7 LV stap iets voor  
8 rust

## Slow Step Lock Step Fwd, Hold, Pivot ½ R, Fwd, Scuff

1 RV stap voor  
2 LV lock achter  
3 RV stap voor  
4 rust  
5 LV stap voor  
6 L+R ½ draai rechtsom  
7 LV stap voor  
8 RV scuff

## Pivot ½ L, Toe Strut ½ L x2, Stomp x2

1 RV stap voor  
2 R+L ½ draai linksom  
3 RV ½ linksom, stap op tenen achter  
4 RV zet hak neer  
5 LV ½ linksom, stap op tenen voor  
6 LV zet hak neer  
7 RV stamp voor  
8 LV stamp voor

## Jazz Box Cross, Rock Side Recover, Kick, Stomp

1 RV kruis over  
2 LV stap achter  
3 RV stap opzij  
4 LV kruis over  
5 RV rock opzij  
6 LV gewicht terug  
7 RV kick voor  
8 RV stamp voor

## Slow Mambo Fwd, Hold, Coaster, Stomp Up

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
4 rust  
5 LV stap achter  
6 RV sluit  
7 LV stap voor  
8 RV stamp naast, gewicht LV

## Heel Swivels, Heel, Point Back

1 R+L draai hakken rechts  
2 rust  
3 R+L draai hakken terug  
4 rust  
5 RV draai hak rechts  
6 RV draai hak terug  
7 RV tik hak voor  
8 RV tik achter

## Begin opnieuw

### Restarts:

*Dans de 2<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw*

*Dans de 4<sup>e</sup> muur t/m tel 8 (1<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw*

*Dans de 8<sup>e</sup> muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw*

## ¼ L Vine, Scuff, Rock Across Recover, Side, Cross

1 RV ¼ linksom, stap opzij  
2 LV kruis achter  
3 RV stap opzij  
4 LV scuff  
5 LV rock gekruist over  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap opzij  
8 RV kruis over